

DESCRIPCIÓN

El presente curso tiene por objeto formar a los trabajadores españoles para desempeñar las funciones de nivel básico en Prevención de Riesgos Laborales, para cumplir con su misión de velar y trabajar por la prevención de los accidentes laborales y de las enfermedades profesionales.

Está destinado a cualquier tipo de trabajador, representante de trabajadores, trabajadores de recursos humanos, mandos intermedios, directivos de Pymes, y en general cualquier persona interesada en desarrollar sus conocimientos sobre las condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo.

OBJETIVOS

Al realizar este curso, el alumno adquirirá las siguientes habilidades y conocimientos: - Saber cuáles son los conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo - Conocer los riesgos generales y su prevención - Conocer los riesgos específicos y su prevención en distintos sectores de actividad. - Aprender la gestión de la prevención de riesgos laborales - Conocer aspectos de la medicina del trabajo y primeros auxilios.

CONTENIDOS

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD 1: CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD: Conceptos básicos. Definiciones

UNIDAD 2: RIESGOS: Conceptos - Factores que alteran las condiciones de trabajo: el riesgo profesional

UNIDAD 3:- DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO: Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud - Patologías específicas del trabajo

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN.

UNIDAD 1: SEGURIDAD EN EL TRABAJO: CONCEPTOS Y DEFINICIONES: Introducción. - Técnicas de seguridad

UNIDAD 2: PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL: Introducción - Conceptos - Clases de protección - Protección colectiva - Sistemas de protección colectiva en máquinas y equipos de trabajo - Selección de técnicas de protección en máquinas - Protección individual

UNIDAD 3: SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD E SALUD EN EL TRABAJO: Introducción - Concepto - Clases de señales - Disposiciones mínimas de carácter general relativas a señalización - Consideraciones particulares - Disposiciones mínimas relativas a diversas señalizaciones

UNIDAD 4: LUGAR Y SUPERFICIE DE TRABAJO: Introducción. - Legislación aplicable - Obligaciones empresariales

UNIDAD 5:-EQUIPOS DE TRABAJO, MÁQUINAS E INSTALACIONES: Equipos de trabajo - Máquinas

UNIDAD 6: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS (I): conceptos y protección estructural - Introducción - Proceso de combustión - Clases de combustión. - Factores del riesgo de incendio - Prevención contra incendios

UNIDAD 7: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA EL RIESGO DE EXPLOSIÓN: Introducción. Condiciones para las explosiones - Medidas técnicas de prevención - Medidas organizativas

UNIDAD 8: ANÁLISIS, EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS RIESGOS QUÍMICOS: Introducción - Clasificación - IDENTIFICACIÓN DE SUSTANCIAS PELIGROSAS - Evaluación del riesgo químico - Control de riesgo químico

UNIDAD 9: PLANES DE EMERGENCIA Y AUTOPROTECCIÓN: Introducción - Definiciones

UNIDAD 10: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA EL RIESGO ELÉCTRICO: Introducción - Medidas de seguridad ante riesgos eléctricos - Electricidad estática

UNIDAD 11: PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN. MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES: Introducción - Manutención manual - Manutención mecánica

UNIDAD 12: RESIDUOS TÓXICOS Y PELIGROSOS: Introducción - Clasificación de los residuos - Definiciones. (Según ley 10/1998) - Características de los residuos que permiten calificarlos de tóxicos y peligrosos - El productor de residuos tóxicos - El gestor de residuos tóxicos - Sistema de identificación de residuos tóxicos y peligrosos - El plan de gestión de los residuos peligrosos - Los sistemas de tratamiento de residuos peligrosos

UNIDAD 13: CARGA FÍSICA DEL TRABAJO: Introducción. - Carga física: trabajo dinámico y estático - Valoración de la carga física - Las posturas de trabajo como manifestación del trabajo estático - Movimientos repetitivos: problemática y prevención - Manejo de cargas: problemática y prevención

UNIDAD 14: CARGA MENTAL DEL TRABAJO: Introducción - La carga mental. Evolución y concepto - Proceso de información y carga mental - Factores que determinan la carga mental - Efectos de la carga mental. Fatiga mental y fatiga crónica - Métodos para la valoración de la carga mental - Medidas a tomar para prevenir la aparición de la fatiga mental

RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN DISTINTOS SECTORES DE ACTIVIDAD.

UNIDAD 1: BUQUES DE PESCA.

UNIDAD 2: INDUSTRIAS EXTRACTIVAS

UNIDAD 3: OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.

UNIDAD 4: TRANSPORTE

UNIDAD 5: AGRICULTURA.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD 1: ORGANIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN EN ESPAÑA: Introducción. - Marco institucional español

MEDICINA DEL TRABAJO Y PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD 1: MEDICINA PREVENTIVA: VIGILANCIA DE LA SALUD. PLANIFICACIÓN E INFORMACIÓN SANITARIA: Introducción - Clasificación de la medicina preventiva según su nivel de acción. - Principales técnicas médicas preventivas - Reconocimientos médicos preventivos - Historia médico-laboral.

UNIDAD 2: PATOLOGÍA DE ORIGEN LABORAL. PREVENCIÓN DE LA SALUD EN LA EMPRESA. SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS: Prevención de la salud en la empresa - Socorrismo y primeros auxilios.